



Будущее без страха начинается сегодня

A future without fear begins today

Переведено из *Christian Science Sentinel*, 1.2.2010

Робин Хоуэлэнд (*Robin Hoagland*)

Чарльз Диккенс безусловно уловил настроение трудных времён. Один из самых знаменитых его персонажей стоит на мрачном тёмном кладбище и ведёт напряжённую одностороннюю беседу с Будущим – безликой фигурой в плаще и капюшоне, которая хранит жуткое молчание.

Тревожные вопросы Эбенезера Скруджа – это нечто знакомое большинству из нас. И хотя, быть может, наши собственные страхи не вышли из-под пера великого романиста, они не менее мучительны: «Когда я получу весточку от моей дочери, которая служит в Афганистане? Можно ли найти такое место для жизни, которое в безопасности от разрушительных ураганов или от подъёма уровня океана? Или от того, чтобы стать случайной жертвой преступников или заговора террористов? А если что случится со здоровьем? А как я выплачу долги, сделанные во время учёбы? Как сложатся перспективы моей карьеры, когда «экономика восстанавливается, а работы всё нет»? Как я выйду на пенсию без тех денег, на которые рассчитывал?»

Очень часто в человеческих рассуждениях проявляется склонность наполнять неведомое нам волнением, тревогой, представлять себе худший из возможных сценариев, просто испытывать обычный древний страх. Он отбрасывает длинные тени, омрачая надежду и уверенность, окутывает наше завтра сомнением, и в результате мы чувствуем себя настолько уязвимыми перед всем, что может пойти не так.

Может быть, мы думаем, что мы единственные люди, стоявшие на дрожащих ногах, уставившись во мрак будущего с тяжёлым предчувствием. Но на самом деле для людей вполне обычно оказываться в таком положении, хотя один цикл новостей сменяет другой, одно поколение сменяет другое.

Вернемся на пару тысячелетий назад, и вот, именно в таком положении оказался однажды ночью в пустыне библейский патриарх Иаков. Он поспешно покинул дом, потому что родной брат поклялся убить его за обман и бесчестье. Поэтому, последовав совету своей матери, он отправился к дяде, с которым никогда не встречался, в страну, где никогда не был. И весь отдых ему могли доставить лишь несколько камней, которые он собрал, чтобы приклонить на них голову.

Насколько одиноким, должно быть, он чувствовал себя, когда на мир снизошла тьма. Может быть, он сожалел о тех действиях, которые разлучили его с семьёй. Или тревожился о хищниках, крадущихся в тени. Или о разбойниках, которые могут напасть на него. О том, на сколько у него хватит еды. О том, найдёт ли он себе убежище. В конце концов глаза его сомкнулись, и он задремал.

Но даже в такой физической и душевной тьме что-то внутри Иакова оставалось в гармонии с духовным посланием. Это было его духовное чувство – некая способность питать надежду и получать

Остальные переводы на русском языке, пожалуйста, см. <http://www.spirituality.com/vestnikkhristianskojnayki>

© 2010 The Christian Science Publishing Society (CSPS).

Разрешается воспроизводить до 50 печатных экземпляров данной статьи без цели извлечения дохода (с продаж по себестоимости печати). Запрещается пересылать данную статью по электронной почте или размещать на других веб-сайтах. Вместо этого, пожалуйста, посылайте или размещайте ссылку на статью на веб-сайте CSPS. За разрешением на перепечатку данной статьи в другом издании, пожалуйста, обращайтесь к нам по электронной почте по адресу copyright@cspcs.com с указанием в теме письма "Copyright Request", на английском языке.

вдохновение, которая внутренне присуща всем нам. Она сохраняет нашу связь с Богом даже тогда, когда нам кажется, что мы больше всего разлучены с Ним нашими обстоятельствами или ситуацией. В случае с Иаковом это чувство подарило ему сон - лестницу с небес, опустившуюся прямо там, где он находился, со спускающимися и поднимающимися по ней ангелами. И он услышал внушающее уверенность послание Бога: «Вот, Я с тобою; и сохраню тебя везде, куда ты ни пойдёшь» (Быт. 28:15).

Какое дерзновенное и прекрасное видение! С трепетом Иаков очнулся и воскликнул: «Истинно Господь присутствует на месте сём; а я не знал!» (Быт. 28:16). На том же самом месте, где он чувствовал себя столь одиноким, Бог был уже там с ним и останется с ним. Его будущее было обеспечено, потому что великий «Я есмь» (как с тех пор называют Бога) всегда с нами, даже когда с человеческой точки зрения ситуация представляется самой мрачной и ненадёжной.

Иаков не сделал ничего особенного, чтобы заслужить это ангельское послание утешения. Просто это было в беспристрастной природе Любви – продолжать любить, питать, вскармливать и защищать его на пути от ограниченного чувства своей жизни и ресурсов к духовному чувству Божьего изобилия и благодати (доброты), включающей каждого – никто не обманут, не изгнан, не лишен собственности. Это было путешествие, на которое ему потребовалось много лет, которое принесло ему много уроков, но Бог был с ним, день за днем и снова день за днем.

«Истинно Господь присутствует на месте сём». Требование состоит в том, чтобы признать: Бог с нами прямо сейчас. Наше рассуждение уклоняется на неправильный путь, когда нашей отправной точкой становится ограниченный взгляд на жизнь, основанный только на том, что мы видим и слышим о наших обстоятельствах. Человеческим глазам и ушам не удастся воспринять духовное измерение жизни, и поэтому мы слишком часто исходим из того, что Бог не присутствует с нами. Собственно говоря, все человеческое страдание можно суммировать ложным выводом, что Бога с нами нет. Когда мы испытываем скорбь, мы верим, что Бога в этой ситуации не было. Когда испытываем боль, то думаем, что Бога сейчас с нами нет. А когда испытываем страх, то тревожимся, что Бога в этой ситуации с нами не будет.

Как Иакову, нам нужно задействовать наше духовное чувство, чтобы распознать то, что на самом деле происходило и происходит все время. Бог уже здесь и всегда был здесь. Это вдохновенное видение расширило взгляд Иакова на его ситуацию, и он стал воспринимать вещи по-иному. Камни, которые были столь жестким ложем для его головы - именно из них он сложил твердый, прочный жертвенник для Бога. Те же самые камни, но иной акцент. Вместо того, чтобы ставить на первое место свои проблемы, он поставил на первое место Бога, и это изменило его взгляд на будущее – от страха к уверенности, от опасений - к предвкушению добра.

«Я с тобой. Теперь и всегда». Те же самые ангелы говорят и с нами, в любых обстоятельствах.

После травмы у меня никак не проходило колено, и вот я, ковыляя, взбиралась вверх по любимой тропе, где мне всегда так нравилось гулять, задумываясь, смогу ли я когда-нибудь снова двигаться свободно. Но какое-то нежное вдохновение напомнило мне, что следует ожидать полного исцеления. Неотвязные сомнения исчезли на обратном пути вниз по тропе, потому что у меня появилось новое чувство, что Бог не оставил меня в одиночку идти по этому пути исцеления: «Я с тобой. Я (есмь)». И через несколько дней я снова взбиралась по той же тропе легкой, естественной походкой – нога полностью выздоровела.

Искушение всегда состоит в том, чтобы позволить нашим мыслям уклониться в сторону неведомого, которое нам предстоит, и заикнуться на том, каким оно может оказаться. Когда «а что если?»

начинает цеплять нас на крючок – остановитесь. Замените «что, если» тем, «что на самом деле». Воспользуйтесь тем духовным, той смиренной восприимчивостью и той вдохновенной способностью рассуждать, которые всем нам под силу, чтобы признать то, что на самом деле присутствует? Бог, великий Я есмь. Что на самом деле происходит? Бесконечное добро. Что на самом деле складывается в моей ситуации? Я под крылом Всемогущего. Дисциплинированная, преданная молитва такого рода позволяет нам ощущать в собственных сердцах это непрерывное послание, говорящее, что Бог с нами и что мы в безопасности прямо сейчас.

Бесспорно, этот урок усвоить нелегко. Как ярко мне помнится то время, когда моему мужу предстояла перемена в карьере, и он изучал несколько возможностей получения новой работы, причем ни в одной из этих возможностей не было твердой уверенности. Если бы речь шла только о нас двоих, мы были бы готовы «приземлиться» где угодно, но у нас было двое маленьких детей и кошка. А ситуация с финансами нашей семьи складывалась тяжело из-за спада в экономике.

Я позвонила в фирму, занимавшуюся организацией переездов, и они задали мне абсолютно резонный вопрос: куда им предстоит отправить наши вещи? А я не знала. Ни города, ни штата. Я только знала, что в конце месяца в наш дом въезжают арендаторы, и нам нужно выехать. А больше ни в чем уверенности не было.

И мы с диспетчером уже не в первый раз вели этот разговор о нашем месте назначения. Ей нужно было иметь возможность разместить наш груз вместе с другим грузом, едущим в том же направлении. Нужно было заполнить грузовик, разработать расписание для грузчиков, найти подходящего водителя: без этого дело не могло двигаться. Неуверенность в наших будущих планах отражалась на их планах. И диспетчер поспешила указать на массу потенциальных проблем, с которыми сталкивались мы обе, не имея конкретных ответов.

Быть может, многие думают, что надеяться на хороший исход – это прекрасно, но довольно наивно, потому что в конкретной ситуации (какова бы она ни была) это кажется уж слишком невозможным. Ну, это именно та сфера, где молитва открывает для нас потенциал, которого мы не могли и представить себе: «У Бога все возможно» (Марк 10:27). Но духовное требование таково: не отталкиваться от происходящего с нами сегодня.

На протяжении многих лет я на самом деле обнаружила: есть освобождающий эффект в том, чтобы оставить в стороне и прошедшее, и будущее, а думать только о настоящем моменте. В одном из переводов Нагорной Проповеди Иисус советует своим последователям: «Все свое внимание уделяйте тому, что Бог совершает сейчас, и не тревожьте себя тем, что может произойти, а может не произойти завтра. Бог поможет вам справиться с любыми предстоящими трудностями, когда придет время» (Мат. 6:34, с английского перевода «*The Message*»). Какие бы действия мы ни совершили, какие бы решения ни приняли, какие бы события ни произошли, благодать Божья по-прежнему обнимает нас, венчая нас «милостью и щедротами» (Пс. 102:4). И мы можем положиться на эту благодать.

Именно это мне и пришлось сделать в те недели и дни перед нашим переездом в еще неведомый новый дом. Я уже некоторое время углубляла свое понимание молитвы «Отче наш» через изучение «*Науки и здоровья с ключом к Священному Писанию*» Мэри Бэкер Эдди. Меня по-настоящему поразило, как знакомая просьба «Хлеб наш насущный дай нам на сей день» духовно расширена на странице 17 словами: «*Ниспошли нам благодать на сей день*»... Ежедневную благодать. Это стало постоянной темой для меня. Я не собиралась задавать Богу вопросы про завтрашний день, о том, какую работу мой муж получит (или не получит), о том, в какие школы будут ходить наши дети, о том,

какой адрес мне указать для пересылки наших счетов. Сосредоточиваться только на сегодняшнем дне – это стало постоянной дисциплиной для меня. Но я старалась искать благодати в этом сегодняшнем дне, отдавать признание всем свидетельствам Божьей безграничной любви к каждому из нас.

Каждый раз, когда друзья и родственники (а особенно фирма по организации переездов) спрашивали: знаем ли мы уже, какие у нас планы, я молча молилась о том, чтобы получить больше благодати. Мой ответ: «Мы по-прежнему не уверены», - никогда не звучал извинением или сомнением, а просто задумчиво и спокойно. Я была очень осторожна, чтобы не пускаться в спекулятивные предположения и даже вообще не произносить вслух, что хочу какого-то конкретного исхода. Я просто просила у Бога благодати пока лишь на этот день.

Оставалась всего неделя до того, как мы должны были покинуть дом, когда мой муж наконец получил неожиданное предложение работы в городе, который мы даже не рассматривали. Это предложение предоставляло много преимуществ над всеми остальными вариантами. Прошло всего два дня, и он уже и работу принял, и нашел для нас идеально подходящее жилье (там даже для нашей кошки нашлось неожиданное место). И я наконец смогла сообщить компании по организации переездов, куда мы направляемся. И вышло так, что наш пункт легко совпал с назначением другого груза, на который был уже назначен водитель. К началу следующей недели мы уже успели переехать и распаковать вещи, и дети уже пошли в новые школы. Для нас открывалось целое новое приключение. Все вовлеченные в это дело люди изумлялись, что множество деталей так быстро совпали и были урегулированы.

Но я не хочу сказать, что все проблемы нашей жизни были решены одним этим переездом. На самом деле, хотя мой муж получил хорошую прибавку к зарплате, более высокая стоимость жизни в этом новом городе обошлась нам даже дороже этой прибавки. Мы по-прежнему нуждались в ежедневной молитве о благодати. Нам по-прежнему нужно было сосредоточиваться исключительно на происходящем в данный момент. Но все действительно необходимое у нас всегда было. Когда мы больше всего в этом нуждались, перед нами открывались неожиданные возможности, и наши нужды удовлетворялись неожиданным образом. Мы постоянно жили в соответствии с первой строкой «*Науки и здоровья*»: «Для тех, кто полагается на поддерживающего бесконечного, сегодняшний день изобилует благословениями» (стр. VII). Когда приходил завтрашний день, это было всего лишь очередной день сегодняшний – и столь же благословенный благодатью.

Мы прожили в браке 23 года и пережили семь важных совместных переездов (плюс еще несколько небольших), но мы по-прежнему каждый день молимся об этой божественной благодати. Это стало самой широкой молитвой, знакомой нам. Она отвечает на любую заботу и вводит нас в самое сердце бесконечной Любви, раскрывая безграничные ресурсы духовного блага, которое всегда доступно.

Апостол Павел объяснил, что ничто не может отлучить нас от любви Божьей. Ни бедствия, ни лишения, ни то, что от нас не зависит – «ни настоящее, ни будущее» (см. Рим. 8:35-39). Когда мы признаём, что мы неотделимы от бесконечной, всемогущей, божественной Любви, мы осознаем, что находимся в безопасности уже сегодня и каждый день. Благодаря этому мы выкинули из истории нашей собственной жизни диккенсовское гнетущее чувство будущего.

Робин Хоугленд – практикующая и преподаватель Христианской Науки; она живет в Хайэннисе, штат Массачусетс.