



Освобождена от аллергических реакций Freed from allergic reaction

Переведено из *The Christian Science Journal*, август 2011

Кэти Мэнджелздорф (Katie Mangelsdorf)

Четыре года назад одна дорогая подруга решила сделать что-нибудь особенное для нас с моей дочерью, и она организовала за свой счет для всех нас троих сеанс педикюра. Ни я, ни моя дочь никогда прежде не бывали в педикюрном салоне, поэтому для нас это было милое небольшое приключение. Но никто не знал, что я не красила ногти сознательно уже почти сорок лет. Дело в том, что от этого у меня распухали глаза, а кожа по всему телу краснела и чесалась. Но вот теперь, благодаря подарку, выражавшему любовь моей подруги, я получила возможность освободить свои мысли от страха и доказать на опыте целительное воздействие благодарности.

Впервые я обнаружила у себя вышеупомянутые симптомы, когда после окончания колледжа временно работала преподавательницей. Я покрасила себе ногти, и лак для ногтей вызвал у меня резко негативную реакцию. Помню, как через несколько дней после этого я сидела на постели и мысленно беседовала сама с собой. Я повторяла в своей памяти многое, чему научилась в воскресной школе. Один из моих учителей воскресной школы был юристом, и мне вспомнилось, как каждое воскресенье он упорно повторял: к любой проблеме нам нужно подходить с позиции адвоката, своими доводами отстаивающего истину в данном деле. Он напоминал нам: «Рассудок – самая активная способность человека» (из книги Мэри Бэкер Эдди «*Наука и здоровье с Ключом к Священному Писанию*», стр.327), и все время не давал нам забыть это правило мышления. Он ставил перед нами острые вопросы, например: «Будет ли ваш довод признан действительным в суде Духа, Бога? Является ли ваше рассуждение здравым и основательным?» Эти мысленные упражнения имели принципиальное значение для моего духовного роста. Хотя ко времени этого события я уже не посещала воскресную школу, но воспользовалась теми же навыками логического рассуждения, которым меня научили.

Поступая так, я осознала: мне обманом внушили, будто бы аллергические реакции – просто свойство химического состава многих человеческих существ. Якобы аллергия просто случайно оказалась частью моей индивидуальной природы. Но тут я словно услышала напоминание моего преподавателя воскресной школы, что мои рассуждения должны быть верными. Поэтому я снова рассмотрела данную ситуацию с более духовной точки зрения. Я просто рассудила, что раз эта аллергия на коже – вещь нехорошая, значит, она не может быть частью моей истинной сущности в качестве дитя Божьего. Бог добр. Бог есть Дух. Я – Божье духовное отражение. А материя, то есть моя кожа, не имеет ничего общего с моей дарованной Богом духовной индивидуальностью. Качества, определяющие меня на самом деле, – это радость, любовь, терпение, ум.

Молясь в таком духе, я сумела не пропустить ни одного учебного дня, и ни один человек не сделал замечания по поводу моего внешнего вида. А к концу недели уродливая краснота прошла.

Однако с тех пор я никогда не красила ногти. И если мне где-то приходилось вдыхать запах краски, это всегда создавало проблему. С молитвенной точки зрения совершенно очевидно,

Остальные переводы на русском языке, пожалуйста, см. <http://www.vestnikkhristskojnauki.com>

© 2011 The Christian Science Publishing Society (CSPS).

Разрешается воспроизводить до 100 печатных экземпляров данной статьи без цели извлечения дохода (с продажей по себестоимости печати). Запрещается пересылать данную статью по электронной почте или размещать на других веб-сайтах. Вместо этого, пожалуйста, посылайте или размещайте ссылку на статью на веб-сайте CSPS. За разрешением на перепечатку данной статьи в другом издании, пожалуйста, обращайтесь к нам по электронной почте по адресу copyright@csps.com с указанием в теме письма "Copyright Request", на английском языке.

что до самого корня проблемы я так и не добралась тогда – мне нужно было суметь лучше «отстаивать свое дело в суде». Почему я думала, что легче обойти эту ситуацию стороной, чем решительно противостоять ей? В ушах у меня звучали слова моего мужа: «Разве у нас так мало веры, что мы боимся подвергнуть ее испытанию?». Мое сердце облилось слезами, когда я осознала, что именно так оно и есть, хотя и не была уверена, почему.

Затем громко и ясно со мной заговорил Христос: «Не забывай о собственных исцелениях, Кэти, об уже продемонстрированных тобой исцелениях, не пренебрегай ими. Это просто тактика смертного разума в попытке заставить тебя продолжать смотреть на свое тело и думать о нем. Доверься Вечному». Помню, как я четко воскресила в своей памяти все те дивные исцеления, которые пережила, и помню, как у меня возникло абсолютное, непревзойденно изумительное чувство благодарности за заботу моего Отца-Матери обо мне и моей семье все эти годы. Благодарность переполняла мое сердце. И в тот день, когда нам с дочерью и подругой был назначен сеанс педикюра, я вошла в салон без всякого страха и вышла с глубоко благодарным сердцем – и с самыми красивыми пальчиками, которые за всю жизнь вдевала в туфли!

Но еще некоторое время я никому не рассказывала об этом исцелении, потому что хотела полностью понять, почему благодарность, искренняя благодарность Богу, - настолько важная вещь.

Заключительный вывод открылся мне, когда я изучала один из Библейских уроков Христианской Науки. Правильно понять свое ошибочное поведение за все прошедшие годы мне помогли следующие слова: «Мы преклоняемся перед материей и лелеем ограниченные мысли о Боге, подобно язычнику-идолопоклоннику... Смертные иллюзии стремятся обокрасть Бога и убить человека, но в то же время они хотели бы накрыть свой стол яствами людоедов и воздать хвалу» («Наука и здоровье», стр.214). Хотя тогда, много лет назад, я воздала благодарность за исцеление, но все-таки оставила на столе своей мысли крошки материальных знаний. И лишь благодарность от всего сердца смогла начисто «вытереть этот стол полотенцем».

Поэтому нужно всегда задавать себе вопрос: не преклоняюсь ли я перед материей и не позволяю ли частицам материального оставаться в своих мыслях? Или я наполняю свои мысли благодарностью и возношу взор ввысь, к Духу? Именно благодарность нашему Отцу-Матери, Богу, возносит нашу мысль к Нему, к Духу, к Богу – возносит всегда!

Никакой аллергии на тот педикюр у меня не проявилось. И с тех пор мне всегда очень нравится красить ногти на руках и на ногах. Это так здорово!

Кэти Мэнджелздорф (Katie Mangelsdorf)
Палмер, штат Аляска, США