

## ■ A Christian Science perspective on daily life ■

### A look at loneliness

“ALONE.” Peace and quiet, or sadness and isolation? It probably depends on whether you’ve been surrounded by noisy children all day or left without friendship for longer than you’d like.

A man I know was terribly lonely after he was drafted into military service. There were a lot of people around, but he felt he had nothing in common with them. His friends and family were virtually out of reach for two long years.

My friend prayed. He was sure God hadn’t left him in a bleak, empty, isolated situation. He trusted God’s great goodness and power to heal his loneliness. A question and answer posed by Mary Baker Eddy, who discovered Christian Science, came to his attention. “Would existence without personal friends be to you a blank? Then

the time will come when you will be solitary, left without sympathy; but this seeming vacuum is already filled with divine Love” (“Science and Health with Key to the Scriptures,” p. 266).

He saw that as the child of God, who is infinite Spirit, he was actually surrounded by countless spiritual ideas that would inspire him and guide him. That no matter what the circumstance, he could confidently trust his heavenly Father to provide satisfying relationships. And that, in reality, God – ever loving, never absent – is everyone’s original and ultimate companion.

He thought about these truths almost all the time. They became his companions, filling the “seeming vacuum,” reassuring him of his oneness with God and His family.

This young man began to comprehend that our feelings about being alone have a lot to do with how we perceive God. Since God is All, He includes the whole of creation within His being. No exceptions. This inclusiveness has consequences for us: We can’t be excluded from All. Prayer helps us feel our unity with divine Love, and we find we’re never really alone.

At this time, a young woman he didn’t know was having difficulty finding meaningful friendships. Although she was dating three

men, she didn’t feel a connection with any of them. Most social activities seemed empty to her.

So she also prayed, quietly leaving the dating scene to pursue a deeper understanding of her relationship with God. She, too, began to feel how tangible and tender a companion God is. It was the first time in years she’d felt content without a lot of friends around. A Bible verse affirmed, “God setteth the solitary in families” (Ps. 68:6). And a statement by Mrs. Eddy echoed this truth, asserting that man is not “an isolated, solitary idea, for he represents infinite Mind, the sum of all substance” (Science and Health, p. 259).

When these two people met, they were ready for each other – ready to recognize kindred creations of the same Maker, no longer needing a person to cure their loneliness. Without the old fears and longings, their relationship developed naturally and quickly. Four months later, they married – a marriage that is today 34 years strong and still growing.

Coincidence? No way. A solution that worked only for them? Not at all. If you or a friend are lonely, prayer will be a sure guide for you, too. Here are two ways to bring home the fact that each of us is in God’s presence, under His care.

*Think about God’s goodness.* Whatever is good comes from the eternal Father-Mother of us all. The love, harmony, mutual blessings, even humor, of family and friends are unquestionably good. They come from God. As God’s sons and daughters, we express and experience these good things.

*Think about God’s power.* It fills and undergirds God’s allness and goodness. Nothing – no person, force, or situation – can defeat divine Spirit. God’s omnipotence guarantees the reality and continuity of everything that’s good, including friendship.

You are one with God, whose love is expressed in companionship just waiting to be discovered, right where you are. Prayer makes the discovery a promise.

‘ALONE.’ PEACE  
AND QUIET?  
OR SADNESS  
AND ISOLATION?

## A Finnish translation of today’s article on Christian Science

Eräs Kristillisen Tieteen näkökulma arkielämään

### Silmäys yksinäisyyteen

“Yksin.” Hiljaisuutta ja rauhaa vai surumielisyyttä ja eristyneisyyttä? Riippuu varmaan siitä, oletko ollut koko päivän meluavien lasten ympäröimänä vai vailla ystävyyttä pidempään kuin olisit halunnut.

Eräs tuntemani mies oli hirvittävän yksinäinen mentyään suorittamaan asevelvollisuutta. Hänen ympärillään oli paljon ihmisiä, mutta omasta mielestään hänellä ei ollut mitään yhteistä heidän kanssaan. Hänen ystävänsä ja perheensä olivat käytännössä poissa hänen ulottuviltaan kaksi pitkää vuotta.

Ystäväni rukoili. Hän oli varma, ettei Jumala ollut jättänyt häntä synkkyyteen, tyhjyyteen ja eristyksiin. Hän luotti Jumalan suureen hyvyteen ja voimaan parantaa tämä yksinäisyys. Eräs Mary Baker Eddy, Kristillisen Tieteen löytäjän, kysymys ja vastaus kiinnitti hänen huomionsa. “Olisiko olemassaoilo ilman henkilökohtaisia ystäviä sinusta tyhjää? Siinä tapauksessa tulee aika, jolloin olet yksin, vaille myötätuntoa jääneenä; mutta tämä näennäinen tyhjiö on jo täynnä jumalallista Rakkautta” (“Tiede ja terveys sekä avain Raamattuun”, s. 266).

Hän huomasi, että Jumalan lapsena, Jumalan, joka on ääretön Henki, häntä ympäröivät itse asiassa lukemattomat henkiset ideat, jotka innoittaisivat ja opastaisivat häntä. Olosuhteista riippumatta hän voisi täysin luottaa taivaallisen Isänsä järjestävän hänelle tarpeelliset ihmissuhteet. Hän luotti myös siihen, että todellisuudessa Jumala – ikuisesti rakastava, aina läsnä oleva – on jokaisen ensimmäinen ja viimeinen kumppani.

Hän ajatteli näitä totuuksia melkein kaiken aikaa. Niistä tuli hänen seuralaisiaan ja ne täyttivät näennäisen tyhjiön vakuuttaen hänelle Jumalan ja Hänen perheensä ykseyttä.

Tämä nuori mies alkoi ymmärtää, että yksin olemisen tunteillamme on paljonkin tekemistä sen kanssa, miten tarkastelemme Jumalaa. Koska Jumala on Kaikki, Hänen olemukseensa sisältyy koko luomakunta. Hänen luomakuntaansa kuulumisesta seuraa, että emme voi olla Kaikkeuden ulkopuolella. Rukous auttaa meitä tuntemaan yhteyden jumalallisen Rakkauten kanssa ja huomaamme, ettemme ole todellakaan koskaan yksin.

Samaan aikaan eräällä nuorella naisella, jota mies ei tuntenut, oli vaikeuksia löytää mielekkäitä ystävyyssuhteita. Vaikka hän tapaili kolmea miestä, hän ei tuntenut mitään yhteyttä heidän kanssaan. Useimmat seuraelämän tapahtumat tuntuivat hänestä tyhjiltä.

Myöskin nainen rukoili jättäen vähitellen seurusteluun liittyvät tapaamiset ja pyrkien ymmärtämään Jumala-suhdettaan syvemmin. Hän alkoi myös tuntea, miten todellinen ja lempeä kumppani Jumala onkaan. Ensimmäistä kertaa vuosiin hän tunsu tyytyväisyyttä ilman ystäväjoukkoa ympärillään. Eräs Raamatun jae vakuutti hänelle: “Hän antaa yksinäiselle kodin” (psalmi 68:7). Myös eräs Mary Baker Eddy lausuma toisti tämän totuuden vakuuttaen, että ihminen ei ole “eristetty, yksinäinen idea, sillä hän edustaa ääretöntä Mieltä, kaiken substanssin summaa” (“Tiede ja terveys”, s. 259).

Kun nämä kaksi ihmistä tapasivat, he olivat valmiit toisilleen – valmiit tunustamaan saman Luojan samankaltaiset luomukset tarvitsematta enää ihmispersoonaa parantamaan heidän yksinäisyyttään. Vailla vanhoja pelkoja ja kaipauksia heidän suhteensa kehittyi luonnollisesti ja nopeasti. Neljä kuukautta myöhemmin he menivät naimisiin – avioliittoon, joka vielä tänäänkin, 34 vuoden jälkeen, on luja ja tulee vain paremmaksi.

Sattumaako? Ei sentään. Ratkaisuko, joka toimi vain heidän tapauksessaan? Ei ollenkaan. Jos sinä itse tai ystäväsi olette yksinäisiä, rukous on varma opas teillekin. Tässä on kaksi tapaa tehdä selväksi se tosiasia, että jokainen meistä on Jumalassa, hänen huolenpitonsa alainen.

*Ajattele Jumalan hyvyttä.* Kaikki, mikä on hyvää, tulee meidän jokaisen ikuiselta Isä-Äidiltä. Perheen ja ystävien keskinäinen rakkaus, sopusointu, yhteiset ilonaiheet, jopa huumori ovat kiistattomasti hyviä. Ne tulevat Jumalalta. Jumalan poikina ja tyttärinä ilmaisemme ja koemme näitä hyviä asioita.

*Ajattele Jumalan voimaa.* Se täyttää Jumalan kaikkeuden ja hyvyden ja tukee sitä. Mikään – henkilö, voima tai tilanne – ei voi tehdä tyhjäksi jumalallista Henkeä. Jumalan kaikkivaltius takaa kaiken sen todellisuuden ja jatkuvuuden, mikä on hyvää, myös ystävyyden.

Olet yhtä Jumalan kanssa, jonka rakkaus ilmenee kumppanuutena ja on odottamassa löytämistään juuri siellä missä olet. Rukous tekee löytämisestä lupauksen.

Mary Baker Eddy kirjaa Tiede ja terveys sekä avain Raamattuun on saatavana englanninkielisenä ja 16 muulla kielellä mukaan lukien suomi. Kaikkien käännöstehtien viereisillä sivuilla on vastaava englanninkielinen teksti. Tiede ja terveys -kirjaa sekä muuta Kristillisen Tieteen kirjallisuutta voi ostaa Kristillisen Tieteen lukusaleista kautta maailman tai kirjeitse osoitteesta: The Christian Science Publishing Society, P.O. Box 1875, Boston, MA 02117-1875 USA

Monitor the world  
five days a week

3-month trial \$55.00  6-month trial \$110.00

Check/money order enclosed.  Bill me, please.

Name \_\_\_\_\_

Address \_\_\_\_\_

City \_\_\_\_\_

State \_\_\_\_\_ Zip \_\_\_\_\_

Offer available only in the U.S.A.

Mail to:  
The Christian Science Monitor  
P.O. Box 98  
Boston MA 02117-0098, U.S.A.

Or call toll-free: Daily Edition Only.  
New Orders Only.

1-800-  
456-2220

S04M1 Mon.-Fri. 9 a.m. to 5 p.m. ET.