

Vetenskapen om ditt verkliga jag



SARAH G. HYATT är praktiserande och lärare i Kristen Vetenskap i Charleston, South Carolina, USA. Hon reser också runt och håller föredrag i Kristen Vetenskap.

Jorden är platt, och solen rör sig runt den. De "fyra temperamenten" kontrollerar människans hälsa och välbefinnande. Tid och rum är orubbliga företeelser.

Det är lätt att nu skratta åt vad som en gång var fast förankrade föreställningar. Men stora tänkare som Pythagoras, Galilei, Copernicus och Einstein måste alla vara viliga att utmana sin tids accepterade teorier, och de flyttade fram gränserna för hur vi förstår världen.

Har du någon gång undrat över de begrepp som allmänt anses sanna idag – vilka av dem som kommer att avskrivas helt av kommande generationer? Kan ett av dem möjligen komma att bli tanken att de fem fysiska sinnen ger oss sanningen om verkligheten?

En andlig tänkare, och någon som ivrigt studerade Bibeln redan som barn, Mary Baker Eddy, upptäckte de tankar som hon gav namnet Christian Science (Kristen Vetenskap) år 1866. Hennes upptäckt uppenbarade Guds, Andens och den andliga skapelsens, universella lagar. Hon insisterade på att det enda logiska var att om Gud är Ande då måste som en följd därav Hans skapelse – män, kvinnor och allt skapat – vara helt andlig, som sin Skapare. En allsmäktig och allnärvarande Gud som har all makt och fyller allt rum måste vara antingen god eller ond, eftersom

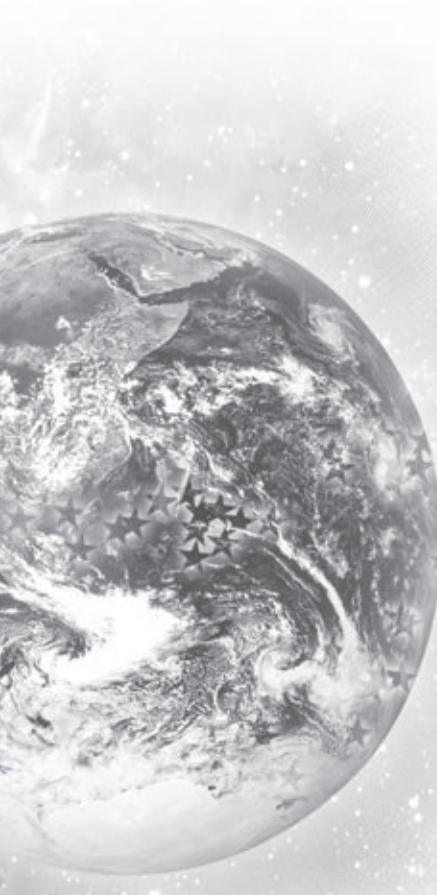
under gudomlig lag ett rike som är i strid med sig självt inte kan bestå (se Mark 3:24).

Ingen dans på rosor

När Mary Baker Eddy resonerade från denna utgångspunkt kunde hon båda postulera och sedan bevisa att de fem fysiska sinnen – som hon såg vittna om hälsa och sjukdom, harmoni och disharmoni, glädje och sorg – egentligen var opålitliga.

Hon skrev i sin lärobok om kristet helande att "Andligt sinne är urskiljandet av det andliga goda" (*Vetenskap och hälsa*, s. 505). Andligt sinne är det enda som visar på den hälsa och den harmoni som den oändliga anden har fastställt och uppehåller.

Att utmana accepterade uppfattningar om verkligheten var inte lätt för Copernicus eller Galilei. Inte heller för Mary Baker Eddy var det någon dans på rosor. Försvare av traditionell teologi och medicin opponerade sig och attackerade henne. Men hon visste att hon hade att göra med en vetenskap som kunde bevisas, och att Kristen Vetenskaps lagar var universella och opartiska – att vem som helst som var villig att lära sig och tillämpa dem kunde demonstrera dem. De är samma lagar som Jesus demonstrerade i sina anmärkningsvärda helanden som de återges i Bibeln. Mose,



© RON CHAPPEL, © TERRY WHYINDEKOPFEN.COM, DIGITAL ILLUSTRATION: VIVIANE STONOGADUJETTO COMUNICACAO. PPS. 9-11.

Daniel, Sadrak, Mesak och Abed-Nego, liksom många andra, bevisade också hur opålitliga de bevis är som presenteras av de fysiska sinnen. De urskiljde livet och verkligheten till stora delar genom sitt andliga sinne, och denna andligt klarare syn på tingen resulterade i harmoni, trygghet, frid och hälsa.

Min egen svåra väg

Tanken på en bevisbar kristlig vetenskap tilltalade mig verkligen när jag började studera dessa andliga regler och lagar. Det var särskilt en erfarenhet som för mig underströk hur nödvändigt det är att använda andligt sinne för att urskilja det verkliga och sanna.

När jag var i femte månaden med vår andra son skadade jag mig i foten när ett arrangemang med stora glasflaskor kollapsade över mig i en matvaruaffär. Några av flaskorna gick sönder och jag skar mig på en av dem och skadade baksidan av vristen. Eftersom detta var den enda skada jag fick och den inte verkade särskilt allvarlig, samlade jag mig och fortsatte att handla tills föreståndaren kom och talade om för mig att jag blödde. Han insisterade på att tvätta såret och lägga förband på det, och jag lät honom göra det för att lugna honom. Han oroade sig för mig, och det är möjligt att han också oroade sig för om bu-

tiken skulle hållas ansvarig för olyckan. Så jag lät honom lägga förband på skadan.

När jag kom hem ringde jag en praktiserande i Kristen Vetenskap och bad om hjälp i bön. En praktiserandes heltidsarbete är att tillämpa tillvarons andliga lagar för att hela fysiska och andra problem. Nästa dag var det tydligt att något var allvarligt fel. Jag hade symptom på blodförgiftning. Men sedan jag talat med den praktiserande på morgonen fortsatte hon att be för mig. Symptomen försvann så snabbt att jag mycket snart förlorade all oro för min eller barnets hälsa. Jag var fullständigt helad från blodförgiftning morgonen därpå.

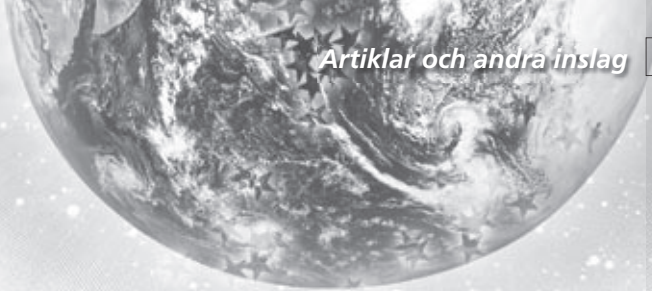
Medan jag bad för att komma till rätta med min rädsla för skadan i vristen slog det mig att det egentliga problemet i stället var den harm jag kände mot butiken och den försäljare som tillät en så farlig skyltning. Medan jag strävade efter att förlåta alla inblandade kunde jag se hur tecknen på skada blev mindre. När jag kom så långt att jag hade förlåtit, pratade jag med butiksföreståndaren. Han och försäljaren gick med på att aldrig skylta med glas på det sättet igen.

Nu hade jag inte ont längre och min fot såg normal ut, men jag kunde fortfarande inte gå obehindrat. När jag stannade till

vid min tennisklubb drygt två månader efter att jag skadat mig talade jag med min partner i mixed dubbel som var läkare. Han kände till skadan och bad att få se foten. Han talade om för mig att min hälsena hade en bristning och att bara ett kirurgiskt ingrepp kunde rätta till problemet. Efter operationen skulle foten behöva vara gipsad i flera månader. Sedan skulle det krävas en omfattande rehabilitering innan jag skulle kunna gå som vanligt. Jag gick hem deprimerad och alldeles förstörd.

Jag ringde den praktiserande i Kristen Vetenskap för att få mer hjälp i bön. Det fanns tillfällen när jag upptäckte att jag hade mörka, negativa tankar om att halta fram resten av livet, och det var svårt att inte acceptera vad mina ögon såg. Sedan fördömde jag mig själv för att jag haft "dåliga tankar" som absolut inte bidrog till ett helande. Den praktiserande påminde mig att i bön är en enda sann och riktig tanke nog för att motverka oriktiga (osanna) tankar. Och en lögn som upprepas flera gånger är inte mer verklig för att den upprepas. Den grundläggande lögnen är att vi är materiella varelser i stället för Guds andliga skapelser.

För att påminna mig att kontrollera min tanke – för att se om jag höll fast vid vad de fysiska sinnen sade eller i stället urskilde vad



Gud sade mig genom det andliga sinnet om min alltid närvarande fullkomlighet som Andens avbild och likhet – började jag ställa köksklockan på att ringa var femtonde minut under dagen. Det hjälpte mig att kontinuerligt hålla mig till budskap som kom från Gud och innehöll Kristi helande makt fullt ut. Kristus definieras i *Vetenskap och hälsa* som "den sanna idén, som förkunnar det goda, det gudomliga budskapet från Gud till människorna, vilket talar till det mänskliga medvetandet" (s. 332).

Medan jag bad på det här sättet kom tanken till mig att jag skulle koncentrera mig på de egenskaper som representerar gång: förmågan att stå upprätt (i bildlik betydelse hederlighet och rättrådighet), flexibilitet, rytm, balans, koordination. Jag insåg att Gud, som Ande, är källan till all verksamhet och all rörelse, och att Han alltid uttryckte dess egenskaper i mig. Jag insåg att jag rörde mig, inte för att jag hade fötter, ben, muskler och senor utan för att de var ett *uttryck* för frihet och rörlighet i tanken.

Det som verkligen sätter oss i rörelse

När jag begrundade tanken på Gud som källan till all rörelse, tänkte jag på en mening i *Vetenskap och hälsa* som vidare

förklarar: "Denne Kristus, eller gudomligheten hos människan Jesus, var hans gudomliga natur, den gudaktighet som besjälade honom" (s. 26). Det engelska ordet för "besjälade" är *animate*, och ordets grundbetydelse är "att ge liv åt". Idag används ordet *animation* oftast för att beskriva vad som sker när tecknade eller datorframställda figurer får liv. Men källan till rörelse är alltid animatören – inte figurens "ben". Kalle Anka kan inte bestämma sig på egen hand för att säga: "Jag kan inte gå idag. Jag är skadad."

Jag började tänka på Gud som den stora Animatören. Vi måste naturligtvis betyda mer än en tecknad figur för Gud, den kärleksfulla Fadern-Modern. Vi är omhuldade söner och döttrar. Men jag fick mig ett gott skratt när jag i den engelska Bibeln hittade en vers som talar om att Gud har "drawn" oss ("dragit oss till sig", men "drawn" kan också betyda "ritat" [se Jer 31:3]).

Jag fortsatte att be på ett kristet vetenskapligt sätt med tanken att jag animerades, fick liv och rörelse, på gudomlig väg. Jag åberopade också den gudomliga lagen och tillbakavisade mentalt vad de fysiska sinnena sade om mig. Med varje steg jag tog tänkte jag på de andliga *egenskaper* som ligger i en rörelse och som Gud uttryckte i mig. Jag lät det andliga sinnet visa

mig det goda som aldrig hade varit beroende av materien för att komma till uttryck. Och bön hade sitt naturliga resultat. Inom sex veckor var jag fullt rörlig och i verksamhet. Fot och vrist fungerade alldeles normalt, och problemet har inte återkommit.

Konsekvent, vetenskaplig bön hade lagat och återställt mig mentalt och andligt, och jag hade sett det yttre tecknet på denna förändring i min fullständiga fysiska frihet.

Mary Baker Eddy gjorde människor världen över en tjänst med sitt radikala ställningstagande för Livets gudomliga Vetenskap och för det andliga sinnets pålitlighet – det andliga sinnet, som motsäger de fysiska sinnenas falska bevisning. Under mer än 140 år har de som studerar hennes skrifter kunnat bevisa den Vetenskap som ligger bakom dem.

I framtiden kommer man att se tillbaka på hennes upptäckter med stor tacksamhet, särskilt för hennes ställningstagande mot antaganden baserade på vad de fysiska sinnena uppfattar. Man kommer att glädja sig, som jag gör idag, över det helande som kommer av en inspirerad syn på verkligheten som helt andlig och uppfattad genom det andliga sinne vi får av Gud. ☺