

Συμπτώματα προβλήματος καρδιάς εξαφανίστηκαν Symptoms of heart trouble gone

Christian Science Sentinel, August 30, 2010

Τον περασμένο χρόνο και για μια περίοδο αρκετών εβδομάδων άρχισαν να εμφανίζονται συμπτώματα, τα οποία μου προκαλούσαν δικαιολογημένο φόβο. Ήταν τα ίδια συμπτώματα με αυτά που είχε ο σύζυγός μου, ένα χρόνο νωρίτερα και όπως είχε διαγνωσθεί από τους γιατρούς επρόκειτο για καρδιακή προσβολή. Ήξερα ότι είχε έρθει η ώρα για θεραπεία. Πολλές φορές στο παρελθόν είχα γνωρίσει θεραπείες μέσω της Χριστιανικής Επιστήμης και θεωρούσα φυσιολογικό να στραφώ στην προσευχή. Ήμουν σίγουρη ότι μέσω της Χριστιανικής Επιστήμης θα είχα πλήρη θεραπεία, και ήμουν απόλυτα σίγουρη ότι το πρώτο βήμα που έπρεπε να κάνω ήταν να αντιμετωπίσω το φόβο που έμοιαζε να μονοπωλεί τη σκέψη μου, όπως ακριβώς όταν ο Δαβίδ βρέθηκε πρόσωπο με πρόσωπο με τον Γολιάθ.

Καθώς στηρίχθηκα ταπεινά στον Πατέρα-Μητέρα Θεό για παρηγοριά και καθοδήγηση, κατάλαβα καθαρά ότι έπρεπε να εστιάσω την προσευχή μου στην ακόλουθη περικοπή: «Καθαιρούμεν λογισμούς και παν ύψωμα επαρόμενον εναντίον της γνώσεως του Θεού, και αιχμαλωτίζομεν παν νόημα εις την υπακοήν του Χριστού» (Κορ.Β 10:5). Τηλεφώνησα σε μια πρακτίσιονερ της Χριστιανικής Επιστήμης να με βοηθήσει με την προσευχή της. Συζητήσαμε την ιδέα της αντανάκλασης – ότι αντανakλώ την αφεγάδιαστη, τέλεια φύση του Θεού – και μου υπέδειξε αυτό το εδάφιο, που με βοήθησε πολύ: «Το να ζούμε έχοντας την ανθρώπινη συνείδηση σε συνεχή επαφή με τη θεία, την πνευματική και την αιώνια, σημαίνει να ενστερνιζόμαστε την άπειρη δύναμη του Θεού, και αυτό είναι Χριστιανική Επιστήμη» (Mary Baker Eddy, *The First Church of Christ, Scientist, and Miscellany*, σελ.160).

Επίσης, έκανα ένα κατάλογο με τους φόβους που θα έπρεπε να αντιμετωπίσω και ήταν:

1. Ο φόβος του θανάτου (ήμουν ιδιαίτερα ανήσυχη καθώς αρκετοί φίλοι είχαν φύγει απρόσμενα τον τελευταίο χρόνο).
2. Ο φόβος ότι η Χριστιανική Επιστήμη δεν θα μπορέσει να με θεραπεύσει.
3. Ο φόβος ότι τα συμπτώματα που είχα ήταν πολύ σοβαρά για να θεραπευτούν.

Συνειδητοποίησα ότι το πιο σημαντικό πράγμα που θα έπρεπε να κάνω ήταν να βλέπω, να ακούω και να αισθάνομαι μόνο αυτά που ο Θεός θα ήθελε να βλέπω, να ακούω και να αισθάνομαι. Κατά τη διάρκεια των επόμενων ημερών, μέσω της βαθύτερης μελέτης των βιβλικών μαθημάτων της Χριστιανικής Επιστήμης, των άρθρων από το *Christian Science Journal* και *Sentinel* και των συζητήσεων που είχα με την πρακτίσιονερ, στηρίχθηκα στο γεγονός ότι και ήθελα και το χρειαζόμουν και ήταν δικαίωμά μου να αναγνωρίσω την αδιάσειστη σχέση μου με την ίδια τη Ζωή.

Μια από τις κύριες ιδέες που κατάλαβα μέσω της μελέτης και της προσευχής ήταν ότι όταν προσευχόμουν για μια φυσική κατάσταση έπρεπε να γνωρίζω ότι *κανείς* δεν θα μπορούσε να βρίσκεται σ' αυτήν την κατάσταση. Με άλλα λόγια, η αλήθεια για την πνευματική μου τελειότητα εφαρμόζεται, επίσης, στον καθένα. Ζούμε γιατί αντανakλούμε τον Θεό, όχι γιατί λειτουργούν η καρδιά ή οι πνεύμονές μας. Έχουμε νοημοσύνη γιατί εκφράζουμε τον Θεό ως Νου, κι' όχι εξαιτίας του εγκεφάλου μας. Εκφράζουμε έναν άπειρο Θεό, και ως έκφραση του Χριστού, είμαστε η πλήρης

Για άλλες μεταφράσεις στα Ελληνικά, μπορείτε να συνδεθείτε με την ηλεκτρονική διεύθυνση <http://www.cskirikas.com>

αντανάκλαση αυτού του Θεού. Άρχισα να καταλαβαίνω ότι δεν θα έπρεπε να φοβάμαι τον θάνατο γιατί ο Θεός είναι άπειρη Ζωή, και θα μπορούσα να αναγνωρίζω και να επιβεβαιώνω την συνέχεια αυτής της Ζωής και την άμεση σχέση μου μ' αυτήν. Πολύ σημαντική υπήρξε για μένα μια απλή ιδέα από το Εβδομαδιαίο Βιβλικό μάθημα με θέμα: «Θεός». Καθώς το διάβαζα, ξαφνικά κατάλαβα ότι ο Θεός εκφράζει τον εαυτό Του μέσα από μας – ο Θεός εκφράζεται μέσα από μένα.

Τι ανακούφιση αισθάνθηκα. Δεν χρειαζόταν να παλεύω για να ευχαριστήσω τον Θεό. Δεν χρειαζόταν να υποφέρω ή να εργασθώ σκληρά για να βρω τη σωστή φράση από το *Επιστήμη και Υγεία με Κλειδί των Γραφών* της Mary Baker Eddy, ώστε να μπορέσω να θεραπευθώ. Απλά, έπρεπε να αφήσω τον Θεό να εκφραστεί μέσα από μένα. Ο Θεός κάνει τα πάντα, φροντίζει και προστατεύει κάθε μέρος της δημιουργίας Του και το κάνει τόσο τέλεια. Με αυτή την καθαρή αίσθηση, κάθε βάρος που αισθανόμουν εξαφανίστηκε άμεσα. Μέσα στις επόμενες δύο ημέρες, τα φυσικά συμπτώματα εξαφανίστηκαν εντελώς και οι φόβοι με τους οποίους πάλευα τόσο καιρό επίσης χάθηκαν. Ήμουν εντελώς ελεύθερη.

Έχει περάσει πάνω από ένας χρόνος και από τότε έχω κάνει μια μετακόμιση, έχω κάνει μακρινούς και γρήγορους περιπάτους και ποτέ δεν αντιμετώπισα καμία δυσκολία.

Ann Blamey, Fond Du Lac, Wisconsin, U.S.A.